

# 安全な山登りを楽しむための地図読み講習会

## 体調チェックシート

2週間前までにおける以下の事項の有無を申告します。（※該当の有無について丸で囲んで申告ください。）

1	平熱を超える発熱（おおむね 37.5℃以上）	有	無
2	体調不良（例：咳・咽頭痛などの風邪の症状、だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難、嗅覚や味覚の異常、体が重く感じる、疲れやすい等）	有	無
3	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無	有	無
4	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。	有	無
5	過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。	有	無

当日体温	℃
------	---

2021年4月29日

住 所 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_